

Verimli Ders

Verimli Ders

Çalışma Seminerine

Çalışma Seminerine

HOŞGELDİNİZ

ŞEHİT KADİR CİHAN KARAGÖZLÜ
ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ



EĞİTİM

İNSANIN

1. MESLEĞİNİ,
2. ÖZEL HAYATINI,
3. AİLESİNE SAĞLAYACAĞI İMKANLARI,
4. TOPLUMDAKİ YERİNİ

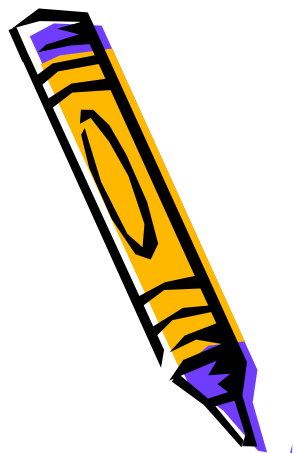
BELİRLER.



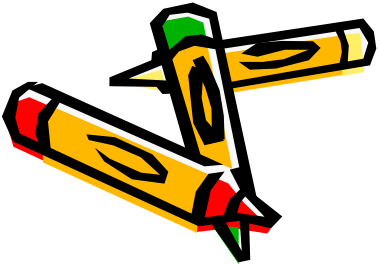
- Okulda aldığımız eğitim gelecekteki güzel günler için bir anahtardır.
- Bu okuldan mezun olup liseye gideceğinizde elinizde ya hayallerinizdeki gibi bir gelecek için bir anahtar olacak ya da buradan eliniz boş gideceksiniz.



Gelecekteki güzel günlerin
kapısını açacak olan anahtara
nasıl ulaşacağız bir bakalım...

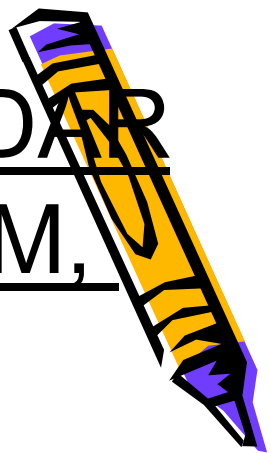


BAŞARI ŞANS DEĞİLDİR!



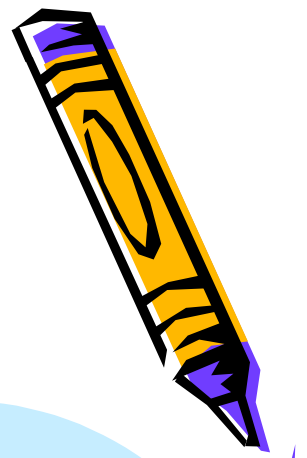
ÇALIŞMANIN BENİM İÇİN NE KADAR
ÖNEMLİ OLDUĞUNU BİLİYORUM,

AMA ÇALIŞAMIYORUM !...



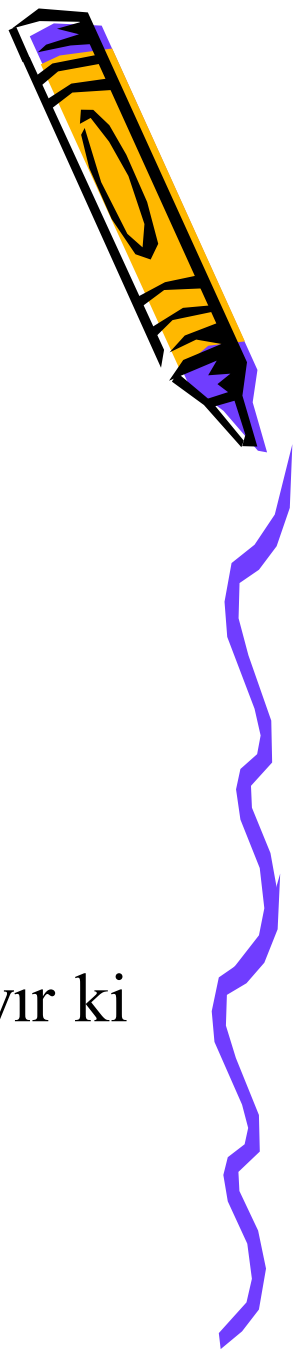
Ders Çalışırken Konsantrasyon Sorunu Yaşıyorsanız Nedenleri

- Amaçların olmayışı,
 - Planlı ve düzenli çalışmama,
 - Yanlış çalışma alışkanlıkları,
 - Aynı anda iki işi birden yapmaya çalışmak,
 - Yetersiz uyku.
- Bu nedenlerden dolayı ders çalışmak, ders dinlemek istemeyiz



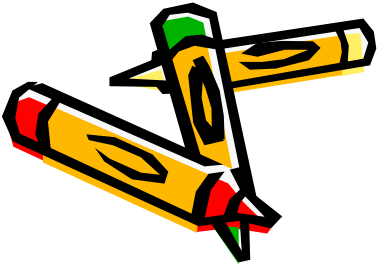
Konsantrasyonunuzu arttırmak için

- Amaçların olsun,
- Az veya çok değil planlı ve düzenli çalış,
- Doğru çalışma alışkanlıkları kazan,
- Mutlaka her gün kitap oku,
- Aynı anda iki işi birden yapma,
- Sabah okula gelmeden önce mutlaka kahvaltı yap,
- Okula uykunu almış olarak gel,
- Kendine zaman ayır. Spor yapmak, müzik dinlemek, arkadaşlarıyla görüşmek gibi aktivitelere de zaman ayır ki düzenli ve planlı çalışırsan bunlara da bol bol vaktin kalacak.



PLANLI ÇALIŞMA:

- Günlük 2 tane planınız olsun biri bugün neler yapacağım üzerine bir diğeri ise ders çalışma planı olsun.



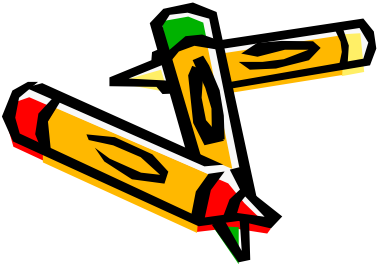
Örnek Günlük Plan (1.Plan)



08.30-14.40 Okul

Okuldan sonra

- Dinlenme
- Yemek
- Günlük ders tekrarı
- Ödev
- Serbest zaman
- Kitap okuma
- Uyku saati

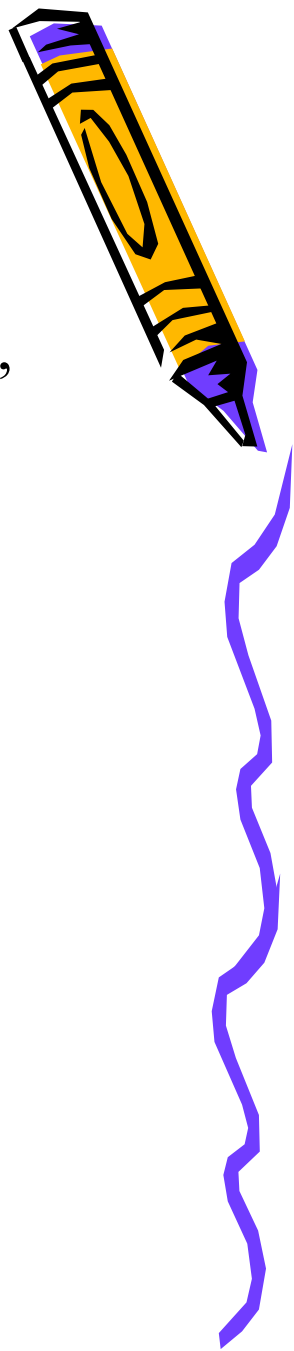


Örnek Ders Planı (2.Plan)

- Bugün okulda işlediğimiz dersler: Matematik, Türkçe, Sosyal Bilgiler

Ders planım:

- Matematik günün tekrarı
- Varsa matematik ödevi
- Türkçe günün tekrarı
- Varsa Türkçe ödevi
- Sosyal Bilgiler tekrarı
- Varsa Sosyal Bilgiler ödevi

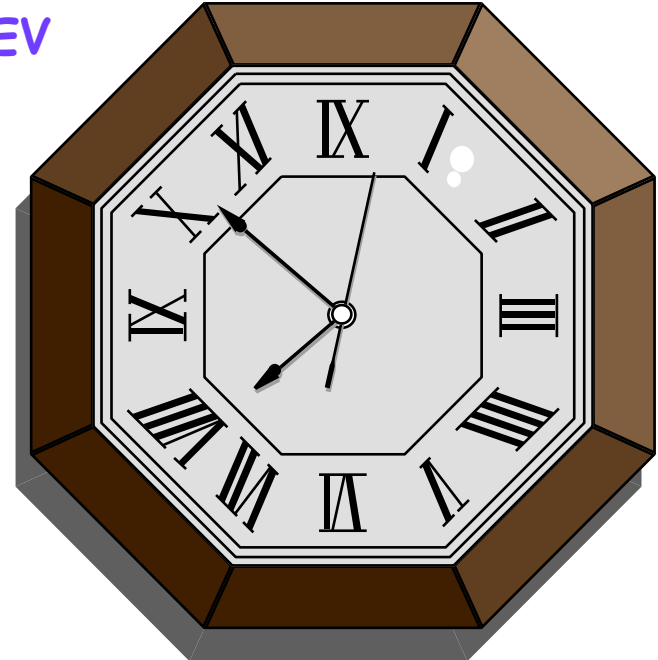


VERİMLİ DERS ÇALIŞMA SÜRESİ

40 Dak. + 10 Dak. = 50 Dakika

40 Dakika : DERS ÇALIŞMA - ÖDEV

10 Dakika : DİNLENME

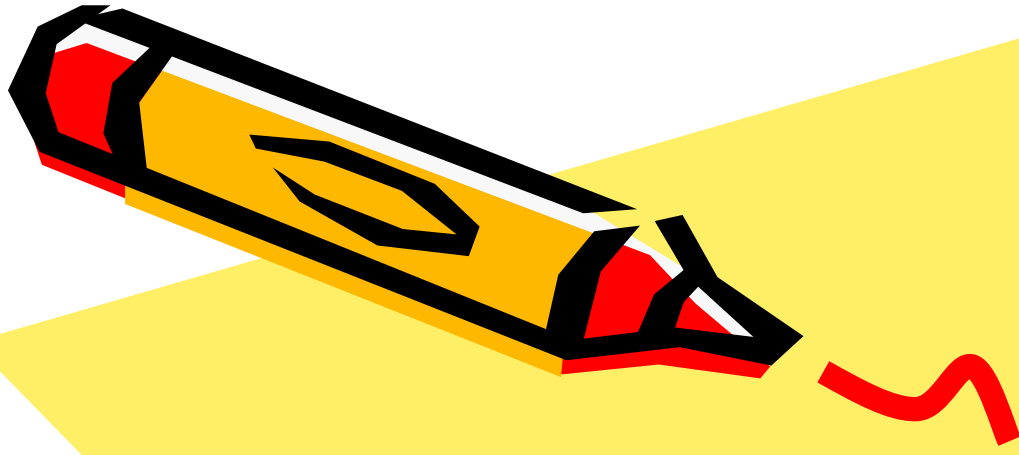


Güzel bir gelecek için özetle...

- Amaçlarımız olmalı, okulun ve okuldaki derslerin ne kadar önemli olduğunu unutmamalıyız.
- Az veya çok değil düzenli ve planlı çalışmalıyız.
- Telefon, televizyon, bilgisayar gibi çok zaman geçirdiğimiz alışkanlıklarımızı derslerimizin bitimine ve hafta sonuna saklamalıyız.







Teşekkürler...

